

O T R O S
F I T N E S S S



5 MINUTE SHAPER

El 5 Minute Shaper utiliza el concepto de la posición plank de Yoga y sentadillas, combinando las dos en un revolucionario ejercicio para el abdomen.



THE RACK ALL IN ONE

El marco de acero sólido se pliega en tres configuraciones diferentes (planos, de pie y banco) para facilitar una variedad de ejercicios de resistencia con su peso corporal.



POLE DANCE PROFESSIONAL

Fácil de armar y desarmar para transportar, se adapta a alturas entre 2,235 mt hasta 2,745 mt, su grosor es de 45mm. No mancha ni daña el lugar de instalación, puede transformarse de giratorio a fijo rápidamente.



STEP AERÓBICO

Personas de todas las edades lo prefieren porque esta técnica es considerada una de las más efectivas para mantenerse en forma saludablemente.



2018

X-FACTOR GIMNASIO DE PUERTA

El sistema X-Factor es versátil, eficaz y compacto. Permite una amplia gama de ejercicios, se adhiere a cualquier puerta y utiliza el principio básico de la resistencia con tensión para esculpir, tonificar y quemar calorías.



AB TRIMMER

Combina ergonomía y técnica en la construcción de un producto ideal para trabajar los abdominales. Incluye reposa cabeza acolchado. Peso 5,6 Kg. Medidas: 73 x 36 x 13 cm.



BANCA BOWFLEX

corrige la postura y estabiliza la posición. Ideal para maximizar el entrenamiento se ajusta a 6 posiciones diferentes que le permitirán ejecutar una gama de hasta 30 ejercicios



PUSH UP PUMP

Su de bomba de empuje proporciona un entrenamiento completo del cuerpo en tan sólo 5 minutos al día. Permite fortalecer y desarrollar bíceps, tríceps y dorsales, además de tonificar abdominales y piernas.



STEP AERÓBICO CUADRADO

Todos los beneficios del Step convencional adaptados para el entrenamiento aeróbico en casa.



MINI TRAMPOLÍN DE SALTO

Permite una alta frecuencia de funcionamiento y a su vez, realizar movimientos rápidos y dinámicos. Recomendado para el entrenamiento de resistencia y aeróbicos.



SIT UP BENCH PROFESIONAL

Aparato especial para trabajar la zona de las abdominales, tanto inferiores, superiores como oblicuos. Incluye manillas para reforzar el trabajo abdominal.



MÁQUINA MINI STEP

Stepper de resistencia hidráulica, estructura resistente, y resapasapias antideslizantes. Incluye consola integrada que indica tiempo empleado, número de repeticiones, velocidad y calorías quemadas.



2018

MED

BANCA WEIGHTS STANDARD

Se ajusta fácilmente a sus necesidades a través de dos posiciones: plana e inclinación. Permite aislar, proteger y corregir el movimiento de brazos de manera apropiada y segura.



EJERCITADOR DE PIES DE ESCRITORIO

El ejercitador de pies permite aliviar y prevenir los dolores de espalda y piernas causados por la inactividad, la mala postura y la mala circulación al mismo tiempo que trabaja en su escritorio.



ESTACIÓN MULTIFUNCIONAL GYM HOME

Torre de dominadas especial para trabajar todo el tren superior, incluyendo abdominales, fondos en paralelas, flexiones, etc. Altura regulable.



PRESS BANCA 300 KG SD-WG033/B/YCJ-002JZC

La Press Banca es perfecta para complementar el entrenamiento en casa, ofrece gran variedad de ejercicios para el trabajo de pecho, hombros, bíceps, piernas, etc. Soporte máximo: 350 KG (marco de acero). Incluye unidades de extensión de ajuste.



BANCA PARA ABDOMINALES MIKING PRO AJUSTABLE

La banca miking es multifuncional y perfecta para completar un buen entrenamiento corporal. Ofrece una gran variedad de ejercicios para el tren superior e inferior. Ayuda a construir el músculo sin tener que dejar la comodidad de su propia casa.



MINI TRAMPOLÍN 100 CM + SOPORTE

Esta forma de ejercicio está recomendada para rehabilitación y ejercicios de bajo impacto ya que proporciona un desgaste mínimo de las articulaciones. Aumenta la capacidad aeróbica, fuerza muscular en glúteos, piernas y abdomen.



BARRA BARBELL RACK JAULA

La barra barbell se inspira en el entrenamiento de peso tradicional y se funde con el ejercitamiento y las tendencias de entrenamiento de resistencia. Es una opción para aquellos que desean seguridad y funcionalidad en un mismo rack.



BANCA DE ABS PROFESIONAL Y PLEGABLE MAXPAND

La banca Maxpand permite realizar entrenamientos multiformativos, es fácil de almacenar, plegable y de peso ligero. Su estructura está fabricada en acero de alta calidad y con altura ajustable. Carga máxima 300 KG.



BANCA C FRAME MULTIFUNCIONAL

Banco y estante multifuncional, perfecto para completar un buen entrenamiento de cuerpo entero, que ofrece gran variedad de ejercicios para el tren superior e inferior. Ayuda a construir el músculo sin tener que dejar la comodidad de su propia casa.



BANCA DE ABDOMINALES PRO MULTI ÁNGULO

Banca de diseño versátil y compacto, construída en acero de alta calidad y pintura electrostática anti-descamación. Textil en cuero PU acolchado. Respaldo incluye pendiente ajustable con sistema de posicionamiento PEG. Incluye ganchos para bandas elásticas.



MÁQUINA PRO MULTIFUNCIONAL DOMINADAS 30 EN 1

Esta estación de inmersión desarrollará sus tríceps a medida que aumenta la fuerza de la parte superior del cuerpo. Con el entrenamiento pull-up construya poderosos hombros, brazos y espalda. Incluye banca plegable de abdominales.



PRESS BANCA 200 KG MULTI FUNCIONAL

La Press Banca de 200 KG le ofrece una amplia gama de funciones gracias a su resistente marco de acero y respaldo acolchado para mayor comodidad en sus entrenamientos. Incluye unidades de extensión y rodillos de ajuste para brazos y piernas.



POLE DANCE PROFESIONAL 3 MT

Utilizable tanto en eventos como en lugares cerrados y/o al aire libre. Plegable, incluye rudas de transporte, ajuste de altura y brches de seguridad. Altura 3 Metros.



MÁQUINA MULTIFUNCIONAL PARA DIPS (FONDOS)

Puede realizar subidas verticales. Incluye barra lateral / pull-up para trabajar hombros, brazos y espalda. Esta estación le ayudará a construir fuertes músculos del pecho y tonificar los brazos.



MÁQUINA DE ABDOMINALES CRUNCH

Cuenta con sistema compuesto de movimiento aprovechado, que ayuda a que todos los músculos involucrados trabajen con su propio peso. Ayuda a desarrollar acondicionamiento físico y cardiovascular con utilizarlo sólo un par de horas a la semana.



MÁQUINA PRO PARA DOMINADAS 15 EN 1

La Máquina PRO Multifuncional le ayudará de manera efectiva a conseguir el objetivo de realizar ejercicios físicos en su hogar. Esta estación le permite realizar entrenamientos aeróbicos para el cuerpo superior e inferior.



SILLA ROMANA PLEGABLE

La silla romana 45° de hiperextensión se centra en el desarrollo de la espalda baja y músculos del abdomen. Este equipo perfecciona la técnica con sus doce niveles de ajuste, descomprimiendo la parte posterior.



SILLA ROMANA MULTI GRADOS AJUSTABLE

Los ejercicios de flexión de piernas con la silla romana, se realizan de pie, cruzando los brazos por delante, con las piernas fijas en la máquina. La espalda debe encontrarse ligeramente arqueada.



JAULA POWER RACK YRF 300 KG

Jaula de potencia especial media, que ocupa menos espacio manteniendo la versatilidad y la calidad, especial para uso en box o casa.



JAULA PRESS RACK 350 KG + BANCO REGULABLE

La nueva jaula Press le brinda múltiples alturas y múltiples mecanismos de seguridad que le permitirán ahorrar espacio de almacenamiento, mejor estabilidad, flexibilidad y evitar entrar a la jaula en cuclillas evitando así posibles lesiones, único en su línea.



BANCA DE ABDOMINALES MULTI STRIDER MIKING PRO

Póngase en forma en la comodidad de su hogar con este equipo de ejercicios multifuncional todo en uno que le permitirá ejercitar piernas, pecho, brazos, abdominales y más. Fabricada en acero de alta calidad, además cuenta con un banco acolchado anti deslizante.



PRESS BANCA DE ALTO RENDIMIENTO

Banca de ejercicios multifuncional, que incluye estructura específica para barras. Ejecute programas especiales de estabilidad en articulaciones, pectorales y deltoides, mejorando su rendimiento progresivamente.



PRESS BANCA DE ALTO RENDIMIENTO 60 KG

Banca de ejercicios multifuncional, que incluye estructura específica para barras. Ejecute programas especiales de estabilidad en articulaciones, pectorales y deltoides, mejorando su rendimiento progresivamente.



MÁQUINA PRO MULTI FUNCIONAL GYM 25 EN 1

Esta estación de inmersión desarrollará sus tríceps a medida que aumenta la fuerza de la parte superior del cuerpo. Con el entrenamiento pull-up construya poderosos hombros, brazos y espalda. Incluye banca plegable de abdominales.



BANCA ABDOMINAL PLEGABLE MIKING PRO

La banca miking PRO es multifuncional y perfecta para completar un buen entrenamiento corporal. Ofrece una gran variedad de ejercicios para el tren superior e inferior. Fácil de almacenar en casa gracias a su sistema de plegado que le ayudará a ahorrar espacio.



TRAMPOLÍN 100 CM PROFESIONAL DE ALTO RENDIMIENTO

Power Jump es la nueva forma de ejercicio que se impone con rutinas sobre un trampolín. Es una de las disciplinas más recomendadas debido a su bajo impacto en las articulaciones.



TRAMPOLÍN PLEGABLE 100 CM PORTÁTIL

A diferencia de la trotadora o las clases de body combat y step, el trampolín reduce hasta un 80% el impacto, razón por la cual es el tipo de ejercicio perfecto para quienes sufren de dolores en las articulaciones pudiendo realizar esta actividad sin ningún problema.



JAUJA COMPLETA 350 KG – MULTIFUNCIONAL RACK

La Jaula Rack Power multifuncional ofrece una superficie compacta que añade múltiples características adicionales a sus entrenamientos.



JAULA COMPLETA CON SISTEMA DE POLEAS

Permite entrenamientos en cuclillas, press de banca, barras paralelas, pull-ups y otras funciones en una sola máquina, incluyendo también accesorios que complementan entrenamientos más versátiles.



BICICLETA DE SPINNING LIDAK D800A

Alto soporte de carga más estable, monitor LCD de actividad, refuerzos de seguridad exterior para rueda, soporte para botella y smartphone, lo que la hace un implemento fácil y conveniente de usar.



BICICLETA DE SPINNING LIDAK D600

Estructura estable que no tiembla ni se tambalea durante el uso, alto soporte de carga más estable, estructura en construcción triangular anti volcamientos y rueda de giro de acero de 15 kg que permite entrenamientos de alto rendimiento.



BICICLETA DE SPINNING LIDAK DK-868

Estructura en construcción triangular doble, resorte y ventosa en bases ancla para absorción de impacto y mejor estabilidad, ruedas de transporte para fácil desplazamiento y muchos más que la hacen una bicicleta todo en uno.



BICICLETA DE SPINNING LIDAK DK-878

Estructura en construcción triangular doble, resorte y ventosa en bases ancla para absorción de impacto y mejor estabilidad, ruedas de transporte para fácil desplazamiento y muchos más que la hacen una bicicleta todo en uno.



HOME GYM ELITE JX-1600

Permite el entrenamiento simultáneo de hasta 6 personas, incluyendo funcionalidades como barra lat, poleas, press, barras push up y power tower para ejercicios del tren superior, entre otros.



JAULA SMITH COMPLETA 400 KG

Jaula Smith machine es el producto ideal para entrenar todo el cuerpo. Añadiendo un banco de musculación simple se puede trabajar el press de banca entre otros tipos de ejercicio.



HOME GYM MULTI ESTACIÓN 50 EN 1 SD-DK-Z3

Pertenece a la alta gama de estaciones multifuncionales, incluye un saco de arena que le permite practicar gran variedad de ejercicios. Su diseño sofisticado y construcción en materiales de alta calidad la convierten en una herramienta súper resistente y duradera.



PEDALERA DE EJERCICIOS NEUMÁTICA

Beneficia el aumento de la fuerza, la coordinación y la circulación sanguínea y es ideal para el entretenimiento familiar y de todas las edades.



SD

MIED

