



P E S A S Y
M A N C U E R N A S

MANCUERNAS DE VINILO

El entrenamiento con mancuernas de vinilo se realiza como suplemento al plan de entrenamiento principal, así como también en rehabilitación. Disponibles en 0,5-1-2-3-4-5-6-8 y 10 kg.



MANCUERNAS CROMADAS EN DISCOS CEMENTADOS

Ideales para iniciar su propio gimnasio en casa. Diseñadas para realizar numerosos ejercicios de musculación trabajando bíceps, tríceps, deltoides, pectorales, etc. Disponibles en 1,25 - 2,5 - 5,0 y 10 kg.



MANCUERNAS CROMADAS EN DISCOS CROMADOS

Ideales para iniciar su propio gimnasio en casa. Diseñadas para realizar numerosos ejercicios de musculación trabajando bíceps, tríceps, deltoides, pectorales, etc. Disponibles en 1,25 - 2,5 - 5,0 y 10 kg.



DISCOS PARA BARRA OLÍMPICA

Estos discos de entrenamiento son una mezcla perfecta de calidad y precio. Probados y recomendados para los entrenamientos más exigentes.



BARRA OLÍMPICA 22 KG

La Barra Olímpica de alzamiento cromada soporta hasta 350 kg, e incluye rodamiento de bolas para mejor estabilidad en el ejercicio.



BARRA OLÍMPICA Z

Barra de musculación con rosca que ofrece mayor seguridad además de un diseño anatómico para mejor sujeción de las manos.



BARRA OLÍMPICA TRICEP

Especial para el trabajo de Tríceps, debido a su forma que se adapta perfectamente para toda clase de ejercicios destinados al trabajo de ésta musculatura.



DISCOS OLÍMPICOS ENGOMADOS

Los discos engomados son metálicos e incluyen agarre de doble mano y buje interior de acero. Disponibles en 2,5, 5, 10, 15, 20 y 25 KG.



ALMOHADILLA PARA BARRA OLÍMPICA

Fabricada en Nylon/EVA. Diseñada para un ajuste funcional y cómodo. Tamaño: 35 cm.



MANCUERNAS MALETIN MAESTRO YORK 50 KG

Este kit de mancuernas ofrece un la posibilidad de realizar entrenamientos de gimnasio en casa, incluye discos de acero cromados (durabilidad 100 años), mancuernas cromadas y maletín de transporte con ruedas.



MALETÍN MANCUERNAS CROMADAS 20 KG

Realiza una rutina de ejercicio efectiva y consigue un cuerpo tonificado y saludable con el Set de Mancuernas 20 Kg, que incluye 2 barras y 11 piezas de discos.



DUMBBELL PRO 552

Su diseño de vanguardia y su innovadora tecnología hacen de las mancuernas Dumbbell Pro una alternativa sólida frente a las pesas tradicionales. El resultado es igual a tener 15 pares individuales de pesas en un cómodo juego.



2017

MEID

BARRAS CROMADAS 35 CM

Además de complementar tus set de discos ayudan a incrementar la resistencia, además de desarrollar tus músculos y sistema nervioso.



KETTLEBELLS

Las kettlebells o pesas rusas proporcionan un ejercicio de pesas que es aeróbico, de agilidad y coordinación a la vez. *Disponibles a partir de Octubre.*



MANCUERNAS HEXAGONALES PRO

Su diseño hexagonal de fabricación en caucho es una opción económica que cumple con estándares de calidad, rendimiento y duración. Minimizan el ruido en la caída y permiten el uso en cualquier superficie sin dañarla (incluso baldosas). Incluyen mangos ergonómicos cromados.



KETTLEBELL AJUSTABLE 18 KG

La personalización es el principal concepto de las Kettlebell ajustables. Son ideales para ejercicios explosivos y a su vez trabajar la musculatura, construir resistencia y quemar grasa corporal.



MANCUERNAS SPINNING BURN 360°

Las mancuernas Spinning Brun 360° fomentan la fuerza en muñecas, brazos y hombros, además están recomendadas para complementar el entrenamiento de golf, bádminton, tenis de mesa, tenis y baloncesto.



PESAS PARA TOBILLOS Y MUÑECAS PRO

Su objetivo es aportar capacidad a sus piernas para que realicen un mayor esfuerzo durante el entrenamiento y contribuir así a mejorar y hacer más rápido el desarrollo de musculatura del tren inferior a través de laminas de acero ajustables.



PESAS PARA TOBILLOS Y MUÑECAS

Utilizadas en varios deportes, como suplemento al plan de entrenamiento, así como también en rehabilitación. Disponibles en 0,5-1,0-1,5-2,0-2,5-3,0-4,0-5,0 kg (por lado), su peso total es el doble por tamaño.



COLLARINES LOCKJAW PARA BARRAS OLÍMPICAS

Los collarines con bloqueo de giro son los lockers más usados y recomendados para barras olímpicas, ya que aseguran con fuerza los discos y además de esto son rápidos y fáciles de utilizar.



CINTURÓN CON PESO DE ACERO

El entrenamiento de la resistencia con cinturón es una de las mejores maneras de mejorar su capacidad atlética haciendo ejercicios que serían difíciles de hacer con pesas regulares o mancuernas. Disponible en 3, 5 y 8 KG.



CINTURÓN DE LASTRE PARA LEVANTAMIENTO

Protege el músculo de la cintura ayudando a ejercer toda su fuerza. Fabricado con triple costura, ajuste de velcro y hebillas de acero. Disponible en color negro. Ancho: 12 CM.



PESAS DE TOBILLOS Y MUÑECAS PRO RELLENO DE ACERO

Rellenas con polvo de acero, lo que reduce hasta en un 200% el tamaño en relación a las pesas convencionales rellenas de arena.



ARM BLASTER - CINTURÓN PARA BÍCEPS

Ayuda a proteger y no lastimar su espalda involucrando la presión directa en el músculo. Fortalece un mayor crecimiento en bíceps y tríceps permitiendo elevar mayores pesos mejorando la resistencia y fuerza.



DISCOS OLÍMPICOS PROFESIONALES DE COMPETENCIA URETANO BUMPER

Disco olímpico modelo parachoques para competencia, ideado para absorber fuertes impactos.

Fabricado con componentes de la mejor calidad, Uretano y Acero interior resistentes a la abrasión.

Para la protección del disco, se recomienda utilizar un suelo protector de mínimo 8mm de espesor.

Características:

- Incorpora anillo interior de acero cromado.
- Aplicaciones: Powerlifting, levantamiento de pesas, funcional, etc.
- Apto para barras de peso de 50 mm de diámetro.
- Medida orificio central: 50,6 mm de diámetro.
- Baja tolerancia: +/- 1.0% máximo.
- Acabado: Super Óptico.
- Pesos KG: 5, 10, 15, 20 y 25.



MALETÍN MANCUERNAS CROMADAS YORK 30KG

Maletín de mancuernas cromadas con agarradera que incluye 30 KG en discos. Marca York, calidad respaldada.



MALETÍN MANCUERNAS CROMADAS YORK 20KG

Maletín de mancuernas cromadas con agarradera que incluye 20 KG en discos. Marca York, calidad respaldada.



FAT GRIPZ

Fat Gripz funciona potenciando mancuernas y barras aumentando su grosor. El uso de una barra de diámetro más grueso provoca una activación muscular mucho mayor a través de los brazos, obligándolos a trabajar de manera mucho más intensa.



BARRA FIJA RECTA ENGOMADA

Diseñada para brindar comodidad, incluye mangos cromados que resisten el astillado, la descamación y corrosión. Peso fijo de acero disponible en 7,5 - 10 - 12,5 - 15 - 17,5 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 y 50 KG.



BARRA FIJA CURVA ENGOMADA

Diseñada para brindar comodidad, incluye mangos cromados que resisten el astillado, la descamación y corrosión. Peso fijo de acero disponible en 7,5 - 10 - 12,5 - 15 - 20 - 25 - 30 y 40 KG.



BARRA OLÍMPICA HEXAGONAL

Creación de Al Gerard, levantador de poder que sufría de dolor de espalda inferior y que creyó que este diseño distribuiría el peso más uniformemente a lo largo del centro de gravedad, y en el proceso, quitaría el exceso de tensión en la parte inferior de la espalda.



2017

SET BODY PUMP

Set para programa de entrenamiento que combina el aerobio con ejercicios de levantamiento de pesas. Por normal general, se realiza en clases colectivas de una hora en las que se reproducen una serie de canciones que sirven de guía para el ejercicio.

