

Y O G A
Y P I L A T E S



MAT

Una colchoneta con excelentes características para cualquier método de yoga, especialmente Bikram y Iyengar. Garantiza una óptima amortiguación e inmejorable agarre, que evita deslizamientos involuntarios. Disponible en 4,6,8 y 10 mm.



COLUMPIO DE YOGA

Permite practicar Aeroyoga en cualquier lado, ya que puede ser transportado en su cómoda bolsa. Posee ganchos de seguridad y fácil montaje para usar de forma rápida y sencilla, con la seguridad de que quedará bien sujeto.



LADRILLO DE YOGA

Es de gran ayuda para el equilibrio, además su composición lo hace ligero y suave, práctico para transportar, sentarse y realizar las posturas, ayudando en el progreso de estas últimas.



RUEDA DE YOGA

Se puede utilizar para diferentes posiciones, como por ejemplo, de pie sobre ella o con un pie para practicar el equilibrio, entre otras. Su fabricación en material antideslizante ayuda a realizar ejercicios de flexibilidad de forma segura.



CINTO DE YOGA

Puede ser utilizado para el entrenamiento del equilibrio, estiramiento de la musculatura, técnicas de automasaje, soporte del cuerpo y variadas posturas de estabilidad.



BOLSO DE YOGA

Este práctico bolso ofrece comodidad para el traslado de tu mat y cuenta con espacio suficiente para agregar más implementos. Su correa permite regular la altura y así adecuarlo a tu anatomía.



ANILLO DE PILATES

Elemento portátil de resistencia compacta y ligera, utilizado para trabajar los músculos de brazos, piernas, pecho y núcleo muscular (abdominales), es ergonómico y tiene dos agarres de goma suave. Es totalmente flexible y se adapta fácilmente a su cuerpo.



TOALLA DE DESCANSO

Fabricada en material de microfibra ultra absorbente para que el sudor no sea un estorbo a la hora de ejercitarte. Además tiene puntos de PVC en la parte posterior para un mejor agarre de la toalla ya que usualmente el momento para secarse es muy corto.



CALCETINES DE YOGA

Diseño anatómico que permite una correcta transpiración y fomenta el movimiento natural del pie gracias a la separación de los dedos. Superficie de planta anti deslizante.



FLEXIONADOR-EXTENSOR DE YOGA

Permite la ejecución de múltiples posiciones de elongación gracias a su resistencia de hasta 2200 kg. Dimensiones: 16 mm ancho. Incluye mosquetón de acero reforzado y doble costura.



GUANTES DE YOGA

Guantes transpirables sin dedos con superficie antideslizante recomendados para actividades de Yoga, Pilates, Spinning, etc.



SET YOGA ROLLER

El set incluye un rodillo sólido, uno suave, y un pañillo de rodillo diseñado para los músculos más difíciles de alcanzar. La superficie multidimensional reproduce el trabajo terapéutico de canalización de la sangre, la mejora del flujo de oxígeno y reparación del tejido.



LADRILLO CORCHO DE YOGA

El ladrillo está fabricado en corcho sólido, de peso ligero y construido en materiales 100% amigables con el medio ambiente libre de químicos tóxicos y de larga durabilidad.



CUERDA ELÁSTICA DE YOGA

La cuerda de yoga ofrece resistencia multifuncional que proporciona una experiencia de entrenamiento dinámica, diseñada para esculpir, dar forma y tonificar múltiples grupos musculares en un solo entrenamiento.



DAISY CHAIN PARA COLUMPIOS DE YOGA

Diseñados para la práctica de aeroyoga, están fabricados en cinta de alta resistencia, con costuras industriales y 14 bucles de posicionamiento. Resistencia de peso de alrededor de 110 kilos.



BARRA PILATES PORTÁTIL + TUBOS ELÁS. + COLCHONETA

Este fantástico equipo permite realizar movimientos de Pilates sin necesidad de tener un equipo pesado en casa, es portátil y desmontable fácilmente para poder almacenarlo ocupando el mínimo espacio posible.

